

WIJ ZIJN @EASE

**Zit je ergens mee? Erover praten helpt!
Bij @ease kun je gewoon binnenlopen of chatten:
anoniem, zonder afspraak en gratis.
We zijn er speciaal voor jongeren van 12 tot 25 jaar.**



*@ease in 2021
Samenvatting jaarverslag Stichting @ease*



WIJ ZIJN @EASE



Zit je ergens mee? Erover praten helpt!
Bij @ease kun je gewoon **binnenlopen** of **chatten**: anoniem, zonder afspraak en gratis. We zijn er **speciaal voor jongeren** van 12 tot 25 jaar.



Praten bij @ease is altijd:
gratis
anoniem
zonder wachtlijst
zonder verplichtingen
gewoon @ease dus!

We vertellen je graag wat we doen!
Check onze film...



We maken het @ease...

- ✓ Getrainde **vrijwilligers** bieden in 2-tallen een luisterend oor.
- ✓ **Professionals** van lokale (zorg)organisaties coachen de vrijwilligers ter plaatse of sluiten aan bij een gesprek.
- ✓ **Achterwachtpsychiaters** zijn telefonisch beschikbaar voor overleg en leggen - indien nodig - direct verbinding naar lokale crisisdienst.



Roos

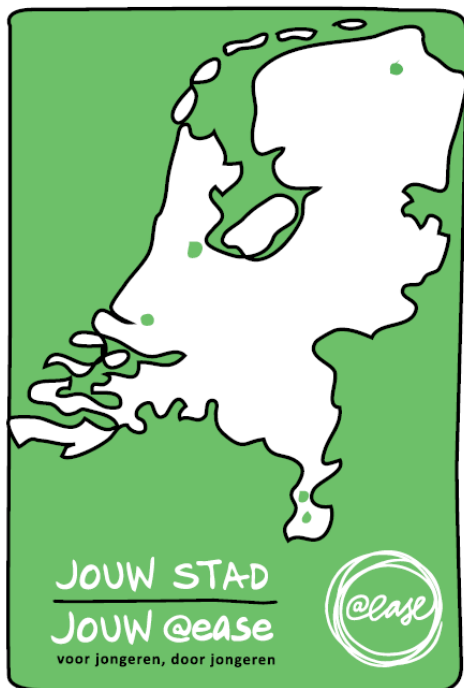


Roos is 1 van onze vrijwilligers.
Ze vertelt je waarom!

#WELOVETOLISTEN

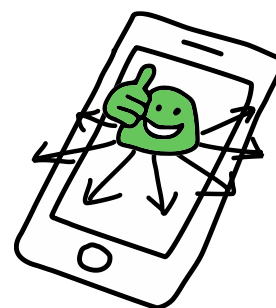
102 nieuwe vrijwilligers getraind in de @ease methode

Ruim 935 inloopgesprekken sinds de start



Actieve @ease vestigingen 2021

- ✓ @ease Maastricht
- ✓ @ease Amsterdam (3x)
- ✓ @ease Heerlen
- ✓ @ease Rotterdam
- ✓ @ease Groningen



Ruim 1574 chatgesprekken

Wetenschappelijk onderzoek vast onderdeel van @ease

- ✓ **Proefschrift** van dr. Sophie Leijdesdorff gereed: 'Ain't no mountain high enough: how to improve access to youth mental health'.
- ✓ Winnaar **NFU 'Onderzoek & Innovatie Wisseltrofee 2021** voor @ease als onderscheidend samenwerkingsinitiatief.
- ✓ Start **'Everybody @ease'**: pilot @ease in de wijk inclusief wetenschappelijk onderzoek.



Sophie



Sophie vertelt je graag meer over ons onderzoek.

ONZE BEZOEKERS IN 2021



Gemiddelde leeftijd
20 jaar

"dat je ook geen verwijzing hoeft te hebben"

"no waiting lists as far as I know"

1/3 heeft 1 of 2 ouders met psychische klachten

64% identificeert zichzelf als vrouw

40% geboren in het buitenland uit alle continenten

"En, dat het gewoon... ja dat het niet officiëlerig is eigenlijk, met echt een psycholoog en dingen maar dat je gewoon met mensen het er gewoon even over kan hebben en dat ze ook naar je luisteren."

"Hier voel je dat het normaal is om over je gevoelens te praten."

"...everyone was like: did you go to a psychologist? Like are you crazy or something?"

81% volgt opleiding
9% heeft geen werk en gaat (nu) niet naar school

29% denkt aan zelfdoding; 11% met specifieke plannen

Jongeren praten over:

- ✓ Gevoelens
- ✓ Suïcidaliteit
- ✓ Relaties
- ✓ Eetproblemen
- ✓ Stress
- ✓ Misbruik

"I read the webpage of @ease and it said: just walk in. So that's what I did."

"Als jij mentaal niet stabiel bent dan leef je in een soort roes, een waas."

Jongeren zijn tevreden tot zeer tevreden over @ease!



Meer lezen?

Kijk op www.ease.nl en onze socials!

